

## Lungefunktion

Undersøgelser har vist, at rygning medfører nedsat lungefunktion hos unge rygere, idet unge rygere har nedsat FEV<sub>1</sub>/FVC og en lavere maksimal lungefunktion. (1-3) Tager et al. har fundet, at unge, der begynder at ryge i en alder af 15 år, kun når op på 92 % af den forventede lungefunktion, når de når 20-års-alderen. (3)

Den nedsatte lungefunktion hos unge rygere er en indikation på tillukning af luftvejene og varsler om rygerelaterede helbredsproblemer i fremtiden. (1;2)

Endelig ser det ud som om, at rygningen påvirker lungevæksten, da der hos rygere er målt en lavere væksthastighed i lungerne. (1-3)

Gold et al. har vist, at denne påvirkning af lungevæksten er større hos piger end hos drenge. (1) Dette underbygges af Patel et al., der har fundet, at for kvinder er rygning i ungdommen i sig selv en risikofaktor for at udvikle luftvejssymptomer. (4)

Det tyder på, at unge kvindelige rygere er mere modtagelige overfor den skadelige påvirkning af tobaksrøg. (1;4;5)

### Reference List

1. Gold DR, Wang X, Wypij D, Speizer FE, Ware JH, Dockery DW. Effects of cigarette smoking on lung function in adolescent boys and girls. *N.Engl.J.Med.* 1996 Sep 26;335(13):931-7.
2. Prokhorov AV, Emmons KM, Pallonen UE, Tsoh JY. Respiratory response to cigarette smoking among adolescent smokers: a pilot study. *Prev.Med.* 1996 Sep;25(5):633-40.
3. Tager IB, Munoz A, Rosner B, Weiss ST, Carey V, Speizer FE. Effect of cigarette smoking on the pulmonary function of children and adolescents. *Am.Rev.Respir.Dis.* 1985 May;131(5):752-9.
4. Patel BD, Luben RN, Welch AA, Bingham SA, Khaw KT, Day NE, Lomas DA, Wareham NJ. Childhood smoking is an independent risk factor for obstructive airways disease in women. *Thorax* 2004 Aug;59(8):682-6.
5. Holmen TL, Barrett-Connor E, Clausen J, Langhammer A, Holmen J, Bjermer L. Gender differences in the impact of adolescent smoking on lung function and respiratory symptoms. the Nord-Trøndelag Health Study, Norway, 1995-1997. *Respir.Med.* 2002 Oct;96(10):796-804.