

Infektioner

Rygning øger risikoen for virale og bakterielle infektioner i luftvejene som f.eks. lungebetændelse, influenza og tuberkulose. (1-6)

Årsagen, til at rygere har en øget risiko for at få infektioner i luftvejene, er ikke kendt, men en mulig forklaring er, at rygning giver nogle strukturelle forandringer i luftvejene som viser sig ved at de små fimrehår i luftvejene bliver ødelagt, samtidig med at immunforsvaret bliver forringet. (1;4;6) Derved har luftvejene svære ved at bekæmpe og fjerne mikroorganismer.

Udover at rygning giver en øget risiko for infektioner, har rygerne også flere symptomer, når de bliver syge. (1;4)

Rygestop nedsætter risikoen for at få luftvejsinfektioner,(1;2;4) men en undersøgelse har fundet, at tidligere rygere stadig har en øget risiko for infektioner 10 år efter rygestop. (2)

Reference List

1. Arcavi L, Benowitz NL. Cigarette smoking and infection. Arch Intern Med 2004 Nov 8;164(20):2206-16.
2. Nuorti JP, Butler JC, Farley MM, Harrison LH, McGeer A, Kolczak MS, Breiman RF. Cigarette smoking and invasive pneumococcal disease. Active Bacterial Core Surveillance Team. N Engl J Med 2000 Mar 9;342(10):681-9.
3. den Boon S, van Lill SW, Borgdorff MW, Verver S, Bateman ED, Lombard CJ, Enarson DA, Beyers N. Association between smoking and tuberculosis infection: a population survey in a high tuberculosis incidence area. Thorax 2005 Jul;60(7):555-7.
4. Marcy TW, Merrill WW. Cigarette smoking and respiratory tract infection. Clin Chest Med 1987 Sep;8(3):381-91.
5. Sherman CB. The health consequences of cigarette smoking. Pulmonary diseases. Med Clin North Am 1992 Mar;76(2):355-75.
6. Razani-Boroujerdi S, Singh SP, Knall C, Hahn FF, Pena-Philippides JC, Kalra R, Langley RJ, Sopori ML. Chronic nicotine inhibits inflammation and promotes influenza infection. Cell Immunol 2004 Jul;230(1):1-9.